

CONSTRUYENDO EL ECOSISTEMA ECONOMÍCO DEL COMÚN

Los griegos llamaban “oikos” a la casa, incluyendo todo su contenido, y “nomia” a la ley, así “Economía” es el conjunto de bienes, normas y costumbres mediante los cuales se administran los bienes de la casa.

Todas tenemos al menos tres casas: nuestra casa interior, que es un mundo lleno de nuestros sueños, anhelos, costumbres y recuerdos, la casa donde nos vestimos, dormimos y comemos, y una casa mayor que es común a todas nosotras, esa casa es nuestro planeta: donde humanizamos.

Todo esto parece obvio, pero en realidad no damos a todas las casas la importancia que merecen, por lo tanto, muchas veces las descuidamos.

Dos de estas casas, como mínimo no pertenecen a ningún estado ni gobierno, por lo tanto en ellas no pueden gobernar sus leyes, sino las nuestras, las consensuadas por de todas. La casa interior y la casa común, basan su economía en las necesidades de todas las personas. Una economía que discierne entre lo que es un deseo y una necesidad, puede considerar que los recursos son ilimitados.

Los recursos son limitados cuando se convierten en los pilares de los deseos de unos, que crean los sueños de otros, con cosas que no necesitan.

El común no es un Estado. El común es tan grande que solo se puede cuidar y mimar si existe descentralizado. El común es el acuerdo de las personas que forman parte de una comunidad. Los grupos de personas que se unen deber mantener su autonomía y el derecho a no estar enredados.

BIODIVERSIDAD

Todas, somos muchas personas que habitamos en distintos territorios con distintas condiciones sociales, ancestrales, económicas, ambientales y culturales, entonces ¿Porque que operamos todas con la misma moneda, con el mismo idioma, con las mismas fronteras, con las mismas banderas?

La horizontalidad no es que todas tengamos lo mismo, no estamos ni venimos del mismo lugar, la horizontalidad, la equidad y la igualdad es la diversidad.

EL PODER DEL RESPETO

Señores, Yo no quería pensar en eso, pero sin reputación no hay respeto, y es por esto que no nos ha

costado ningún esfuerzo perder el respeto a los poderosos y tomar el poder del respeto hacia nosotras mismas, y hacia nuestros comunes.

Sabemos cual es el contexto social y económico del que hablamos por esto no queremos retroalimentarlo ni afianzar nuestros deseos, ni culparlo de nuestro sufrimiento, porque hasta que no exista una solución para todas las personas, hay que seguir luchando, y para luchar necesitamos **salud y desobediencia, porque el miedo es lo primero que hemos perdido.**

MONEDAS SOCIALES

El intercambio o trueque existe desde la prehistoria, desde que se crean excedentes de productos que pueden consumirse a posteriori. La utilización de monedas sociales se remonta a la antigüedad, de hecho se crea para ser un intercambio de valor social.

Nuestro ecosistema económico es la biodiversidad en los intercambios, trueque, horas de trabajo, monedas sociales, monedas en curso o criptomonedas.

Priorizamos el intercambio directo, aquel que se produce directamente sin establecer un valor numeral, uno da al otro lo que necesita y viceversa, generando una red de soporte mutuo. En una época de transición, la solidaridad ha sido profundamente corrompida, todavía aprendemos a reconstruir y ha consolidar las redes de confianza y reciprocidad, aún necesitamos poner un valor numeral a nuestro intercambio, la moneda social.

Confianza: La mayoría de veces no intercambiamos directamente, cara a cara, no conocemos con quien intercambiamos, entonces intercambiamos tomates por pan y pan por zapatos. **Reciprocidad:** Aún no sabemos establecer un valor primario a nuestra necesidad, por eso hay productos que valoramos más que otros.

La existencia de una moneda social depende únicamente de un acuerdo comunitario de las personas que hacen intercambio que le otorgan un valor determinado; no son creadas por un banco o por un gobierno. La economía que se genera es totalmente real, sin ningún aspecto especulativo. Lejos de ser un simple hecho diferencial, la adopción de este sistema de intercambio es una herramienta clave en el cambio de las relaciones económicas imperantes; por muchas razones:

- El dinero convencional, en nuestro caso el euro, está en la raíz de la mayoría de la miseria, sufrimiento y problemas a los que se enfrenta la humanidad. Es el factor más influyente que se esconde detrás de las crisis medioambientales y económicas a las que nos enfrentamos. A pesar de sus modernas trampas electrónicas, nuestros sistemas de dinero convencional son una reliquia basada en la deuda desarrollado durante la revolución industrial para proporcionar un suministro de dinero en rápida expansión que no podía ser satisfecho con un sistema monetario convencional basado en la cantidad de metales preciosos. Así se introdujo dinero intangible que no existía, pero se utilizó como intercambiable. El dinero convencional no tiene limitaciones y fluye siempre lejos de donde se creó y es necesitado, hacia los “centros de dinero”, fundamentado en la deuda que los bancos otorgan y que nos ata debido a la escasez y dificultad de generar euros desde las personas.

Los bancos pueden otorgar crédito e inventarse dinero. Los euros tienden a acumularse en un grupo reducido, pues el dinero crea beneficios monetarios, promoviendo la falta de honestidad y la corrupción; destruyendo las economías locales, fomentando la competitividad, la creación de pobreza y provocando una degradación cultural y social.

Se ha de devolver más dinero del que hay en circulación. Esto afecta también a quien no está endeudado y genera una guerra comercial, nos hace a todas “competidoras”, recurrimos a nuevas deudas, a la conquista de nuevos mercados, a la publicidad engañosa y a la sobreexplotación de recursos y personas. El dinero nos empuja al enfrentamiento. Al contrario de lo que solemos creer, no todo el dinero es igual. El interés compuesto y otros complejos mecanismos para “hacer trabajar el dinero” producen inestabilidad y estancamiento de la economía real o productiva, facilitando “burbujas” financieras que aceleran la economía pero acaban dejando a la gente sin dinero y sin trabajo, estrangulando la economía real o productiva.

Ante la complejidad del problema se buscan sofisticadas maneras de compensar los desequilibrios y así las personas se acaban poniendo al servicio del dinero. Por ejemplo se realizó con recursos públicos el mayor rescate de la historia del sistema financiero global. El dinero convencional fomenta que se exploten los recursos naturales y se explote a las personas.

Nuestro intercambio con euros siempre está desequilibrado, el valor de la moneda no es 0, porque la moneda intercambia la deuda, corrupción, aranceles, fronteras, desigualdad, tratados, impuestos, inflación. No tiene igual peso el que compra que el que vende, el que tiene el capital y el que tiene el producto. En un mercado especulativo quien tiene el capital siempre devalúa el producto.

- La moneda social como herramienta de intercambio nos permite vivir, pero que no sirve para especular. Se crea a través de una actividad real, un trabajo realizado —la producción de un bien o prestación de un servicio—, y no a través del crédito, es decir de deuda. Los productos y servicios en moneda social son unidades respaldadas por la propia comunidad, por la confianza mutua, la transparencia y la participación de las personas.
La moneda social se genera al crear trabajo y valorizar e intercambiar capacidades, siendo un buen antídoto al consumo indiscriminado que genera el crédito para consumir al que estamos tan acostumbrado.
- Los **Sistemas de Intercambio en Comunidad** eliminan la necesidad de un intermediario, hay máxima fiabilidad para saber quien entrega valor a quien y se basa solo en la inversión de esfuerzo de la gente en otras personas. El dinero es información no una cosa, si no existe como una cosa no tiene por qué ser creado ni distribuido y no puede agotarse.
Nadie puede apropiarse de más cantidad del producto social del que previamente ha contribuido o puede contribuir. La riqueza permanece donde se ha generado y donde se necesita, y no se escapa hacia los “centros del dinero.”

La moneda social es un intercambio equilibrado, tanto vendedor y como comprador, tienen los mismos derechos y responsabilidades. El valor real de la moneda es 0, el intercambio es una ecuación de equilibrio de suma 0, pero si hay que establecer una dirección, es mejor que el peso

mayor de la ecuación lo tenga quien tiene el producto, no quien tiene el capital. Por esto el valor del producto lo pone el productor o quien ofrece el servicio, porque su valor esta basado en la necesidad real, en la confianza y reciprocidad y no en el capital. Es decir quien ha ofrecido el producto o servicio cobra a posteriori. No se paga. Esto filosóficamente refuerza la confianza en el intercambio y además impide que se devalúe el producto en función de la acumulación de capitales.

- Las cantidades negativas pierden su carácter de deuda pues no tienen un plazo de “vencimiento”, y no aumentan por sí solas al no tener tasas de interés; sólo muestran un desequilibrio entre lo recibido y lo aportado, hecho que siempre podrá compensarse en el tiempo. Además, las cantidades negativas son necesarias para que también hayan positivas, ya que es un sistema de suma cero.

El hecho de tener números rojos, lo único que indica es que se tendrá que ofrecer algo en algún momento para compensar el saldo, pero en base al principio “cada una en función de sus necesidades”. Cada red permite a sus usuarias tener un límite de saldo negativo, hay redes como la del **Ecoxarxa del Bages** [1] que permiten tener hasta 500 unidades en negativo, teniendo en consideración al productor: ha podido estar enfermo, ha perdido la producción por lluvias o simplemente ha necesitado descansar. El límite negativo que se permite en cada cuenta lo establece cada grupo.

- Cada red establece cual es el límite de intercambio de productos hacia afuera, para poder así autorregularse y balancear su crecimiento de personas, recursos y diversidad de intercambios. Se apuesta a lo local, pero es cierto que las regiones de mar tienen pescado y las de montaña madera.
- No tiene sentido acumular moneda social, pues en circunstancias normales cualquier persona puede generarla con facilidad, y poner sus productos y servicios para intercambiar en disposición de la comunidad. En algunos casos la moneda social tiene incluso fecha de caducidad o un proceso de oxidación, es decir la moneda social acumulada pierde valor sino se intercambia.
- Lo más importante de la moneda social es que refuerza la economía local, pues los intercambios se producen en nuestro entorno cercano y la moneda no viaja a otros mercados donde haya una mayor rentabilidad; así se fomentan las relaciones de confianza entre las personas usuarias que pueden ir más allá del valor económico e incentivar la creación de verdaderos núcleos de autogestión. Cuando intercambiamos en moneda social fortalecemos nuestra red, porque todos los productos y servicios están respaldados por la comunidad, generamos riqueza en nuestro entorno, productos que necesitamos, y también diversidad, descentralización, autonomía, soberanía y retorno, porque el valor que intercambiamos no es valor numeral sino el valor de la propia red, el soporte mutuo, la confianza y las relaciones entre las personas.

Cuento del Retorno

<<Un productor de Terres d'Ebre me comentaba:

.-Mira, a mi una lechuga ecológica en toda su vida me cuesta media hora de trabajo, entre que la siembro, la riego, la planto, limpio la tierra, la abono, la preparo y la

*pongo en la cesta, media hora de trabajo por lechuga. Si valoro mis horas a 5 unidades, me sale que la lechuga me cuesta 2,50 unidades,
¿ Y quien me va a comprar lechugas a 2,50?
¿Donde esta el retorno?
¿Si el mecánico del tractor me cobra las horas a 10 unidades, si yo cobrara al mismo precio la lechuga tendrían que valer 5?
.-Pues si la verdad, tienes razón.*

Pasó el tiempo y le di el contacto de una escuela con comedor ecológico que se estaba creando por la zona. Este productor vendía normalmente las lechugas en la ciudad de Barcelona en las tiendas más caras, para la gente más rica, que era quienes podían pagar un valor razonable a las verduras ecológicas.

*Un dia me llamó y me dijo: he encontrado una parte del **Retorno**.- Si las verduras ecológicas son para la escuela con comedor ecológico, ya obtengo parte del Retorno, alimento de forma sana a quienes tendrán que luchar después, así además mantengo una relación con mi entorno, me preguntan por las variedades, las verduras de temporada, las semillas, etc. genero riqueza que se queda aquí. Dejo de dar verduras ecológicas solo a la gente que las puede comprar pero que no se preocupan ni lo más mínimo por el entorno, solo por ellos mismos y de hacer viajes con combustible contaminante, a la vez que gano tiempo para mis cosas>>*

Poco a poco entre todas vamos construyendo ese **Retorno**. Porque si nos cuidamos y respetamos de forma gradual podremos ir creciendo. Cuando cuidamos un bosque con mimo, sin cortar para producir pellets los árboles que pueden ser para construcción y cogiendo las ramas del suelo para hacer pellets, sabemos que tal vez nosotras no veremos ese bosque, pero ese bosque estará ahí para que lo disfruten generaciones siguientes, y cuidarlo así, con mimo, ya es parte de nuestro **Retorno**.

Ecoarxas

Monedas sociales hay muchas, tantas como grupos que se organizan y ponen un valor a su intercambio. En Catalunya en el entorno de la Cooperativa Integral Catalana[2] y en las ecoarxas [3], tenemos distintas monedas para cada red, así tenemos las horas, trocs, laies, ecos, senys, coops ...

Las distintas personas se agrupan de forma espontánea en el territorio por núcleos locales y estos en ecoarxas, vinculadas o no, a las cooperativa Integrales. Una ecoarxa o ecored es una red de intercambio de bienes, servicios y conocimientos con la voluntad de recuperar la dimensión ética y humana en las actividades económicas, superando el individualismo y la competitividad, impulsando una economía basada en la confianza, la reciprocidad, la solidaridad, la cooperación y la ecología. Fomenta la economía local, desarrollando el comercio local, convirtiendo las **economías sumergidas en visibles**, el consumo de proximidad responsable, la agricultura biológica y las relaciones humanas, permitiendo cubrir las necesidades básicas sin necesidad de utilizar la moneda en curso, creando mecanismos de apoyo entre las personas, y permitiéndoles desarrollar nuevas

habilidades más allá de las puramente profesionales.

Los encuentros periódicos de ecocarxas son un espacio de coordinación para intercambiar experiencias y alimentar el aprendizaje, compartir buenas prácticas y los obstáculos superados. Existen encuentros bioregionales de ecocarxas (entre las que son geográficamente cercanas), que permiten un nivel de coordinación y de construcción de red progresivo.

La Red sin fronteras de cooperativas integrales,[4] promueve de manera activa el desarrollo de las monedas sociales y de las ecocarxas bioregionales en los respectivos territorios. Existe el Encuentro europeo de monedas sociales[5]y otras iniciativas similares en Francia o Portugal. Recientemente se han celebrado dos encuentros internacionales, en Lyon y en la Haya, y un tercero en Brasil.

Experiencia práctica: uso de la moneda social en la Cooperativa Integral Catalana

La moneda social adoptada en la CIC fue el **ecoCoop** siguiendo los mismos criterios generales se creó de forma descentralizada por los propios participantes. Posteriormente, se vio necesario crear el **ecobàsic**, una moneda independiente para facilitar la redistribución de recursos, con el objetivo prioritario de cubrir necesidades básicas de las personas implicadas con el común. Esta moneda estaba respaldada con un presupuesto en euros desde la economía común de la cooperativa, no era acumulable y sólo servía para acceder a necesidades básicas.

El ecobàsic fue realmente útil durante todo un período en el que el nivel de aceptación de la moneda social era limitado, cuando el ecoCoop no podía garantizar una redistribución adecuada y el abastecimiento en moneda social.[6]

Evaluación de las dificultades, los obstáculos y las carencias

Para establecer un sistema real de moneda social existen varias cuestiones relevantes que han de servir para evaluar esta experiencia:[7]

1. La creación, emisión y redistribución de moneda debe estar respalda realmente de bienes y servicios, si se atribuyen servicios como reciprocidad (en forma de asignación básica) por la dedicación aportada al común estos deben estar respaldados por tomates, masajes o sillas, sino producimos inflación y pérdida de confianza en la moneda.

<<una moneda social empieza así: Pepe da 100 tomates por 20 unidades de la moneda. Con esas 20 unidades se hace un masaje con Rosa. Rosa tiene 20 unidades y con 10 unidades compra crema para masajes a Juan. Juan a comprado 5 litros de aceite a María y se quedo en negativo a - 50 unidades, que irá reponiendo mientras vaya vendiendo cremas>>

Una red de intercambio puede ser movida por una pequeña masa crítica (30-40 personas próximas o distantes son suficientes) que se asocia a nivel local parainflación impulsar relaciones económicas basadas en la confianza y en la proximidad, sobre un rango de acción biorregional.

La moneda se genera cuando se produce un intercambio (el ofertante suma un saldo positivo equivalente al valor acordado del intercambio y el demandante resta un saldo negativo), permitiendo el saldo negativo según acuerde la red. En cuanto al cambio de moneda lo establece cada red, en general se intercambia con otras monedas por la existencia de productos que no existen en proximidad, se suele permitir cambiar moneda oficial (Euro) por moneda social, lo que llamamos descapitalización, pero nunca al revés, pues la intención es restar hegemonía a la economía capitalista.

2. Cuidar el balance en la salida de moneda social hacia otras redes con proyectos productivos comprometidos, que tienen capacidad real de abastecimiento. Si la red donde se ha creado no tiene productos o servicios estables, es posible que esta moneda se intercambie primeramente en otras redes.

3. Algunos productores apostaron inicialmente por la moneda social, cuando aún no había una red suficientemente consolidada donde abastecerse y cubrir sus necesidades. Esto hizo que **acumularan saldos positivos** de moneda social, sin posibilidad de darles salida.

4. Algunas centrales de compras aceptaron más moneda social de la que realmente aceptaban los productores, sin que estuviera apoyada en bienes y servicios tangibles ni en un presupuesto con euros. Esto generó una mayor salida de euros y un desbalance contable.

5. Inexperiencia contable y en la gestión de recursos: dificultades para hacer balances económicos y contables: hojas de cálculo a mano, inexperiencia, etc.

Esto desencadenó un bloqueo en el uso de la moneda social, tanto por falta de confianza, como por la incapacidad material de darle salida, generando la aceptación de sólo pequeños porcentajes.

Acuerdos para promover y extender la confianza

Durante el año 2013 se elabora el primer presupuesto anual colaborativo donde se establecen colectivamente las prioridades comunes para todo el año.

En febrero de 2014, se da un paso importante para extender la confianza en la moneda social, cuando la asamblea permanente de la CIC aprueba aceptar cualquier pago de los servicios comunes al 100% en moneda social.[8]

También cambia el concepto sobre el porcentaje de moneda social:

<<Si tienes 10 litros de leche, en vez de poner el 10% de cada litro en moneda social, pon un litro de leche 100% en moneda social y el resto, los 9 litros véndelo donde quieras>>

El **porcentaje de moneda social en función de la producción y no del producto**, facilitó el acceso a la moneda social y la comprensión de ella de los propios productores.

Aspectos a tener en cuenta:

1.- La experiencia de 2013 permitió consolidar **herramientas autogestionarias** para facilitar la auto-ocupación [9] a un número creciente de proyectos económicos autónomos, integrados en la red de la Cooperativa.

2.- Al funcionar con monedas propias y tener herramientas autogestionarias legales (como la forma legal de cooperativa, una oficina económica, etc) , muchos productores que antes no podían competir en las exigencias del mercado capitalista, establecen **un nuevo mercado interno con sus visibilizando sus economías sumergidas**, y así venden cremas, masajes, productos de huerto, clases de costura, bebidas etc. en una escala de producción que el mercado capitalista hace imposible, pero que constituye una economía a pequeña escala necesaria para subsistir en un sistema que veta a las personas la capacidad de auto-realización, recuperando la **artesanalidad de los productos próximos y locales**.

3. Consecuencia de ello, se **establece una financiación estable** con euros a través de las contribuciones de los proyectos autónomos **que permiten nutrir el presupuesto común.**, apoyando la moneda social en un presupuesto con euros, bienes y servicios.[10]

4. Con la decisión de aceptar el 100% de moneda social, el tejido productivo autónomo comenzó a recibir dosis de **confianza, ampliar la riqueza de la red y las posibilidades de abastecimiento estable** en moneda social. Así, se facilita el **retorno y el movimiento estable de la moneda social anteriormente desplazada hacia otras redes**.

Abastecimiento con moneda social

La aplicación en inicio del 2013, del principio de reciprocidad [11] como compromiso con los productores, garantizó que pudieran acceder a productos de abastecimiento de forma proporcional a la moneda social que habían aceptado.

La extensión de la confianza en la moneda social y la incorporación progresiva de un tejido productivo cada vez más diverso, permite que más personas, unidades familiares y proyectos colectivos se abastezcan cotidianamente y cubran sus necesidades: alimentación, higiene, salud, servicios y maquinaria con una moneda social, a través de las alacenas (rebostos) [12] locales.

La **red de abastecimiento autogestionada CAC** [13] que promueve la CIC y las despensas, son servicios comunes que aceptan el pago 100% en moneda social a los consumidores. El presupuesto común de la CIC soporta en euros la parte que no puede cubrirse en moneda social a los productores. Los productores son también consumidores así se balancean las entradas y las salidas, haciendo suma 0. La CAC ha facilitado la creación y la consolidación de la red de despensas, así como la planificación del abastecimiento a través de los pedidos colectivos y las rutas logísticas descentralizadas, que permiten conectar y coordinar de manera estable las comunicaciones entre bio-regiones dispersas en el territorio.

Hay dificultades para llegar a porcentajes altos de aceptación de moneda social por parte de los productores (principalmente de materias primas), es clave priorizar a los productores más

comprometidos como proveedores con moneda social. Se está reforzando la relación con los productores actuales, ampliando la búsqueda de productores de alimentos básicos no perecederos, que acepten al menos el 50% de moneda social.

Redes virtuales que refuerzan las redes físicas

El uso de las plataformas informáticas para el intercambio de las monedas sociales estableció un aumento del uso de la moneda social y un mayor conocimiento de ella, la tecnología tiene sentido si las **herramientas virtuales fortalecen las redes físicas entre personas.**

Los últimos cinco años la CIC, utilizó un sistema de intercambio virtual para la moneda social, gestionado a través de una plataforma informática **Community Exchange System, CES.** [14].

En Catalunya se crearon muchas redes, se generó un gran crecimiento y era el lugar donde mayor cantidad de intercambios se materializaban, por esto fue necesario crear una nueva plataforma informática **IntegralCES** [15] diseñada colaborativamente y en software libre [16], protegiera la seguridad de los usuarios y sus intercambios, respondiera a nuestras necesidades, implementara nuevas funcionalidades, mejorará la usabilidad, fuera más intuitiva y fácil de usar, estuviera descentralizada, con autogestión de los servidores en Cataluña, permitiendo un importante grado de proximidad y agilidad para resolver cuestiones de mantenimiento, y que a la misma vez fuera un sistema altamente flexible manteniendo las normas sólidas y conceptos que el CES original desarrolló durante la última década.

La parte central de **IntegralCES** es un software de banca central: cuentas, transferencias, etc, con la particularidad de que los ingresos y los pagos no es monedas convencionales. Para identificar el comportamiento local de las redes de intercambio, todo el sistema se divide en grupos de intercambio. Cada grupo tiene su propia moneda y reglas configurables, pero pueden interactuar a través de la conversión de moneda. IntegralCES esta disponible para ser compartido con todas las comunidades locales de todo el mundo que lo deseen.

Para determinar el uso del IntegralCES y que fuera sostenible por la comunidad fue necesario crear unas condiciones de uso [17]. Solemos creer que el software es gratis: google, msn, facebook. Lo que no sabemos es que cuando usamos estos software, las personas se convierten en el producto a vender. Que el software, su desarrollo y mantenimiento sea auto-gestionado por la comunidad es mucho mas difícil que entender el valor de unos tomates. El valor del programador y el administrador de redes no se ve. Se debatió mucho si el pago tenía que ser proporcional al número de transacciones, al número de usuarios, o al valor de estas transacciones. Finalmente se apostó por 1 unidad monetaria por cada usuario, y que fuera cada red la que se encargara de hablar con sus usuarios y recolectar las monedas. El pago no podía hacerse todo en moneda social porque al estar en una época de transición la electricidad, las compañías de internet y los servidores siguen siendo en euros.

El IntegralCES hace compatibles las transacciones con el CES y en el futuro se podrá conectar con otros sistemas informáticos, como otros gestores de moneda social, el gestor pedidos de la CAC,

Coopfunding,[18]el mercado cooperativo, teléfonos móviles, etc.

AUTOPILOTACIÓN COLECTIVA

En el contexto de declive generalizado es necesario abrir las posibilidades de una gestión de lo público desde otro lugar y con otras intenciones, lo publico ahora es la otra cara de la moneda de lo privado, por eso nosotras apostamos por lo **común, colectivo o comunal**, extendiendo la **Autopilotación Colectiva** a partir de acciones individuales y socializando la desobediencia como práctica para la transformación.

En tiempos de bonanza (para una parte del mundo) la sociedad está aletargada con las sirenas del consumo y la sumisión mamada desde la cuna.

*“Tendremos que arrepentirnos en esta generación, no tanto de las malas acciones de la gente perversa, como del pasmoso silencio de la gente buena.”***Martin Luther King**

En el 2012 se presenta el [Manual de Desobediencia Económica](#) [19], y el 2013 crecen las propuestas similares como [Desobediencia por el derecho a la vivienda](#). [20]

Por suerte somos la generación más informada de la historia, muchos colectivos han iniciado una revolución, es **“Ahora o Nunca y sin excusas”**. Desobediencia e insumisión van más allá de una cuestión puramente ideológica, se trata de darle sentido. Hablamos de nuestra dignidad, de la coherencia entre lo sentimos, decimos, pensamos y hacemos, de perder el miedo, por que nos lo quieren quitar todo excepto el derecho a consumir y el deber de obedecer.

Las minorías que desobedecen son cualitativamente importantes, tan activas como críticas respecto a ciertas decisiones políticas, capaces de imaginar un orden social mejor, un deber cívico más, útil y necesario. Sus acciones no están movidas por el egoísmo sino por el deseo de universalizar propuestas que objetivamente mejoran la vida en sociedad y por ello son de carácter público.

La historia nos recuerda las marchas de Gandhi para liberar la India de los Ingleses, los insumisos y objetores de conciencia al servicio militar, la desertión a la guerra de Vietnam, o los negros en EE.UU, sentándose en un lugar público prohibido para la gente de color.

El [Derecho de Rebelión](#) [21] es una iniciativa para generar una desobediencia civil masiva, comprometidas por bien común y por eso, nos declaramos rebeldes a la constitución, insumisos al Estado y desobedientes a toda autoridad que lo represente. Siguiendo nuestro deber legítimoEE. UU. nos declaramos ciudadanas de las asambleas populares y de las asambleas de proyectos postcapitalistas

en las que participamos,
organizando y creando espacios

libres del control y la sumisión al poder.

“Cuando el gobierno viola los derechos del pueblo la Insurrección es para el pueblo y para cada porción del pueblo, el más sagrado de sus derechos y el más indispensable de sus deberes”
(Declaración de los Derechos del Hombre y del Ciudadano de 1793)

Desobediencia civil

Es una práctica pública, no violenta, consciente y política, contraria a una ley u orden de autoridad considerada injusta o ilegítima, que la sociedad civil emprende; con los objetivos de invalidar e inaugurar una nueva legalidad en aquellos derechos sociales y civiles que la ley niega.

En España, las vías de expresión política se limitan a los canales institucionales y al voto cada cuatro años —sin que haya mecanismos directos de participación y consulta— entonces la desobediencia se convierte en un instrumento imprescindible para denunciar y expresar el rechazo a una política o ley injustas.

OUTSIDERS: El viaje de ida

No cuesta mucho ser una más de las muchas que no conseguimos integrarnos en el sistema capitalista, estar dentro de él y seguir sus reglas se ha vuelto demasiado complicado una vez se pierde el miedo. No podemos acceder a una seguridad social gratuita, los precios del tren y del metro para desplazarnos a trabajos son muy elevados, no obtenemos un trabajo con contrato y trabajamos en condiciones laborales precarias a pesar de estar muy preparadas, no podemos acceder a una vivienda en condiciones, y nos vemos obligadas a okupar casas que abandonadas, las multas son excesivas, incluso existen multas por poner la ropa colgada en la ventana.

<< Colarse en el metro es un viaje de ida, una vez lo haces, es casi imposible dejar de hacerlo >>

Muchas veces no existe ni un paso ideológico previo para convertirte en un outsider, el propio sistema en su egoísmo y competición nos expulsa. Para no acabar viviendo en condiciones infrahumanas y de miseria, pues el sistema capitalista al ser competitivo hace que se pierdan valores de solidaridad, y el propio ego alimentado de muchas de nosotras hace que enjuiciemos y hagamos culpables a otras de sus circunstancias, por venir de otro país, por no querer estar explotada en un trabajo, el sistema capitalista esta tan bien diseñado que quiere que todas suframos y seamos igual de infelices. Lo que nos queda es organizarnos, para que no luchemos solas contra el sistema establecido y no seamos débiles sino pongamos todos nuestros esfuerzos en generar nuestro sistema, basado en la confianza, la reciprocidad y las personas.

La autogestión es un camino de ida, y también es un camino agotador, muchas veces de volver a intentarlo, de queme con la propia comunidad, de frustración, de responsabilidad, de dar lo mejor de cada una de nosotras, no es nada fácil, pero la saliva y la piel de quien se ve fuera, respira distinto.

Desobediencia Integral

La Desobediencia Integral implica romper el contrato social con el Estado del territorio donde se vive, para realizar una nueva forma vinculante a una comunidad con la que el individuo se siente realmente partícipe. En el marco del proceso de **Revolución Integral**[22] surgen nuevas comunidades de referencia donde las personas podemos participar activamente del proceso de definición de derechos y deberes propios.

Una comunidad rural auto-gestionada, una zona autónoma o una cooperativa integral son tres ejemplos de estas nuevas instituciones. En lugar de delegar el depósito de soberanía en una supuesta democracia parlamentaria altamente corrupta, participamos directamente de las decisiones a través de una *democracia asamblearia, que sin ser todavía un método totalmente horizontal en la toma de decisiones, es un método que revisamos continuamente y del cual vamos aprendiendo.*

<<Hay que tener paciencia y ser corredores de fondo. Ante todo buen humor, y olvidarse de las quejas, las justificaciones y los corrillos de pasillo>>

Cuando pasamos de un contrato social implícito con el estado, que no hemos firmado, a una nueva forma explícita avanzamos a que vivir en sociedad sea vivir en libertad. Podemos elegir ser parte al mismo tiempo parte de varias comunidades, entre las que repartimos nuestra participación y compromiso; desde la más vivencial y pequeña, a la más estructurada y amplia, esto se puede complementar porque ninguna es totalitaria, y ninguna pretende controlar todas las esferas del individuo, sino sólo aquellos ámbitos en los que cada persona decida vincularse.

Las asambleas locales, las ecoxarxas y las Cooperativas Integrales son espacios autogestionados para cubrir necesidades comunitarias de personas que participamos diariamente en política y que las instituciones supuestamente democráticas del Estado no cubren.

«nunca se debe dudar que un pequeño grupo de personas puede cambiar el mundo»

No es nuestra estrategia a largo plazo la mejora de la sociedad desde dentro por vías institucionales o reivindicativas, ni a través de reformas, acciones de lobbies, etc ... De hecho, la regresión en derechos sociales que se vive este último quinquenio, demuestra que aquello que costó décadas conseguirse por la vía de la lucha y las movilizaciones sociales, el sistema capitalista es capaz de desmontarlo en una sola legislatura. Reconocemos el valor de denuncia, concienciación, dignidad y empoderamiento social que significan los procesos de movilización que se viven de manera ilusionante, seria y persistente; y las victorias a corto plazo que se pueden conseguir por esta vía, no dejan de ser importantes como la lucha por la defensa del derecho a la vivienda de la [Plataforma de Afectados por la Hipoteca](#) (PAH) [23]

Desobediencia económica para la autogestión.

Dirigida a quien quiera dejar de actuar forzadas por la presión económica y quiera dedicar su tiempo a una actividad que realmente haga que se sienta realizada y también a aquellas que deseen que su

dinero, como fruto de su trabajo, vaya destinado a lo que creen y no a los bancos, ni sueldos de políticos, ni armamento, ni grandes infraestructuras.

Acciones individuales y colectivas de desobediencia económica

• Insumisión en el IRPF.

Hacer la Declaración del Impuesto sobre la Renta de las personas Físicas con insumisión fiscal. Esta una propuesta inspirada en la objeción fiscal a los presupuestos militares, la cual lleva años funcionando con éxito. Se trata de ampliar el porcentaje al 25% del presupuesto sumando otras partidas que también consideramos injustas: Amortización de la Deuda Pública con el 15,27% del presupuesto del Estado, Intereses de la deuda pública con 9,46%, defensa militar, seguridad policial, sistema carcelario, monarquía, senado, elecciones y partidos políticos e iglesia.

Este dinero posteriormente puedes distribuirlo de la manera que quieras, si lo destinas a proyectos cercanos, verás de forma directa cómo con tus impuestos estás haciendo crecer un proyecto afín.

Para llevar a cabo esta acción es importante fortalecer la caja de resistencia de la insumisión fiscal para que se pueda responder de forma colectiva a las necesidades de apoyo de las personas insumisas.

• Insumisión al IVA.

Cuando una persona se enfrenta sola como autónomo al Estado, las tasas son mucho mayores que si un grupo de autónomos se reúne para tener una forma legal de una cooperativa. Esta parte de tasas que pagarían al Estado si fueran autónomos puede destinarse al presupuesto Común de la cooperativa y con esta operación todas salimos ganando.

Además entre los socios es más fácil balancear el IVA, entre las entradas y salidas, haciendo la ecuación resultante 0, para no tener que pagar IVA o que nos salga IVA a devolver a la cooperativa, dinero que iría ingresado al común.

• Otras acciones serían: **Insumisión fiscal total, Insolvencia, o Auditar la deuda pública**, para no ser pagada.

• Existen estrategias para dificultar el proceso judicial por ejemplo el **Alargamiento del desahucio**; donde el propietario que ha firmado un contrato hipotecario que a buen seguro, ni siquiera sus herederos podrán asumir, pone su vivienda a disposición de personas que la necesitan, y las alquila a un bajo precio social a alguien de confianza y que ésta haga uso de ella, integrándose en una **red de alquileres cruzados**. Mediante el alquiler podemos bloquear los desahucios de inmuebles durante al menos 5 años.

El encomiable trabajo de las **PAH** en todo el territorio ha demostrado que podemos defender el derecho a la vivienda en la calle a través de diversas formas de presión social, reduciendo el número de personas expulsadas de sus casas.

- Otro caso sería **Generar una Cooperativa de vivienda social** como herramienta para auto-organizarnos.
- Desde la **Campaña Remueve tu dinero**[24], se está promoviendo una acción de transferencia de depósitos desde la banca convencional hacia entidades de finanzas sociales y alternativas como son Coop57, Fiare, Oikocredit, SomEnergia y CASX para **dejar de colaborar con los bancos**.
- Podemos **Organizarnos como deudores de hipotecas impagables o organizarnos para recomprar las deudas impagadas**.
- **Investigar la legalidad vigente**, en la elección de la forma jurídica con criterio de utilidad para no legitimar al Estado. Las «personas jurídicas» frente a las «personas físicas» se diferencian en su propia inmaterialidad, son penalmente irresponsables, lo que equivale a decir que quienes constituyen una asociación «con personalidad propia independiente de cada una de las asociadas» no responden ante la ley por los delitos que cometa dicha asociación.

Alternativas al sistema

- **Las oficinas de desobediencia económica (ODE)** tanto físicas como virtuales son espacios de aprendizaje colectivo donde personas con intenciones desobedientes se encuentran para compartir sus dudas y sus conocimientos, mediante el apoyo mutuo y la cooperación se ayudan a realizar nuevos pasos para ser aplicados en su vida personal y colectiva.
- **Las cooperativas integrales** se construyen como un modelo para subvertir la salvaje sociedad, son una herramienta para construir un contrapoder desde la base, partiendo de la autogestión, la auto-organización y la democracia directa, que nos permite liberarnos de la actual dependencia sobre las estructuras del sistema hacia un escenario de libertad de conciencia plena, libre de autoridad y donde todos y todas nos podamos desarrollar en plenitud e igualdad de condiciones y oportunidades, recuperando las relaciones humanas y afectivas, de proximidad y basadas en la confianza.

Los principios básicos son los acuerdos mínimos que deberán asumir todos aquellos procesos que interaccionan en el marco de una cooperativa integral.

Es fundamental el respeto a la autonomía y el fortalecimiento de ésta mediante la solidaridad, eliminando la burocracia y fomentando la confianza y el libre albedrío.

La participación debe ser totalmente abierta (según el fundamento de la asamblea) y libre (al margen de ser asociada o no), y es fundamental que se tomen las decisiones mediante la fórmula del consenso, para asegurar el respeto a la diversidad de opiniones y posicionamientos a la vez que favorece la cohesión del grupo para un desarrollo óptimo del proceso.

La mejor forma de auto-organización es aquella que se configura en red y de forma descentralizada; que es la manera de autoprotección y supervivencia más efectiva que existe. Si alguno de los nodos es agredido o es corrompido desde el interior, la red mantendrá su robustez gracias a las

multirecíprocas interconexiones existentes entre los nodos que participan en ella. Nodo, como cualquier grupo activo en la red que actúa, produce cambios y se interconecta con los demás.

La red se compone de diferentes espacios de auto-organización según el territorio que abarca. Los **proyectos autónomos** son iniciativas que realizan una actividad de vida concreta y se basan en la confianza mutua de sus integrantes. Los **núcleos de autogestión local** son espacios de interacción basadas en la proximidad donde iniciativas colectivas y proyectos autónomos interactúan a un nivel alto de confianza. La referencia territorial sería un barrio de una ciudad, un pueblo medio, un conjunto de pequeños pueblos próximos entre si, etc... Las **redes de autogestión biorregional (llamadas ecoxarxes o ecoredes)** son el espacio biorregional o comarcal donde interaccionan los elementos anteriormente mencionados, en igualdad de condiciones.

La cooperativa integral es un marco de referencia y coordinación, desde donde se generan medios colaborativos y colectivos, herramientas legales (cooperativas), herramientas telemáticas o informáticas y, especialmente, formas y planes de acción, métodos y protocolos para profundizar en la auto-suficiencia y auto-organización.

Actualmente hay 20 desarrollos de cooperativas integrales activos en el territorio español. [a]

• Sistema Público Cooperativo Integral.

El mayor objetivo de una cooperativa integral es cubrir las necesidades básicas de todos y todas las participantes, mediante la acción colectiva y la autogestión: alimentación, la educación, la salud, la vivienda, el transporte y la energía.

Entender lo público como bien colectivo, no estatal ni privado, sino una forma originaria de gestión emanada de la cooperación entre humanos, lo público como lo común. Hay que promover la colectivización de bienes, terrenos, viviendas, y recuperar la salud, la educación pública, el transporte, el abastecimiento y la producción como servicios comunes auto-gestionados al margen del monopolio del Estado y el capital.

La **renta o asignación básica cooperativa** es el proyecto de generar recursos comunes (monetarios o no) para garantizar las necesidades básicas de las personas que forman parte de una comunidad (y por ende, de la sociedad), estos recursos no pueden ser acumulados.

La **bolsa de trabajo cooperativa**[25] es otra herramienta para que las personas o proyectos que necesitan recursos puedan interaccionar con aquellas otras, la relación entre ofertante y demandante es totalmente horizontal y sin intermediarios, y la remuneración puede ser monetaria (en euros o moneda social) como no monetaria.

Coopfunding [26] es una herramienta de micromecenaje colectivo, en la cual no hay intereses para la plataforma y los proyectos pueden permanecer el tiempo que necesiten, sin tener que devolver recursos si no se consigue el objetivo.

La CIC tiene varios servicios públicos integrales como la CAC (Central de Abastecimiento) y la oficina de transporte y otros en desarrollo por su complejidad como salud o educación.

Destacamos la **XCTIT (Red de Ciència, Tècnica y Tecnologia)**[27], una red multidisciplinar de ingenieros, diseñadores, electricistas, torneros y mecánicos que trabajan juntas como servicio público recogiendo las necesidades tecnológicas del común, para que la **ciencia** no este solo en función de las grandes empresas y corporaciones, sino accesible a la población, la **técnica** recupere los antiguos oficios y la **tecnología** pueda ser distribuida y documentada libremente.

La XCTIT luchan contra la desertización (económica, cultural, ambiental) que puede producirse en una población si se introducen tecnologías obsoletas, que generan dependencia, que no se comprenden o que son inadecuadas por las características contextuales sociales, ambientales o culturales de su población, entendiendo que la devastación y la recuperación son casi imposibles si permanecen dentro de las fuertes cadenas que crea el sistema capitalista.

<<*Solo realizan tecnología si es necesario*>> hacen **Tecnologías Re-apropiadas**, aquellas que requieren pocos recursos, significan menos costo y bajo impacto en el ambiente, re-apropiadas a la industrialización, que incorporan a nuestras tecnologías y cotidianidad nuestras tradiciones ancestrales inherentemente mediambientales, sostenibles y holísticas, tecnologías que avanzan en un progreso a nuestra escala que no nos deshumaniza ni aliena, re-apropiadas a la ciencia inmóvil y a los intereses del poder, descentralizada, orgánica, transmutable, descrita en Open Source Hardware, abierta y colaborativa, que tengan el más simple y factible nivel de tecnología que asegure efectivamente el objetivo, teniendo en cuenta todos los factores medioambientales, económicos, políticos, culturales y emocionales, la obtención de recursos, materias primas, manufactura, productos intermedios, comercialización, mantenimiento, innovación y aprendizaje.

Han creado una licencia libre de dispositivos, productos y procesos teniendo en cuenta el usuario, el contexto y la elección de materiales más adecuados desde el punto de vista de la sostenibilidad **Licencia CIC CTital [28]** que funciona como un control de versiones de sostenibilidad y mejoras ofreciendo total transparencia.

La XCTIT utiliza la tecnología más básica para implementar sistemas adaptados a nuestras necesidades y que el mercado no facilita, trabaja en talleres colectivos auto-gestionados y abiertos, desarrollando herramientas en colaboración con los usuarios y profesionales de las mismas, en colaboración con quien usa, necesita o crea la herramienta o dispositivo, aplicando nuevos procesos y conocidos, investigando nuevos prototipos de objetos cotidianos mas sostenibles y eficientes, luchando contra la obsolescencia programada y readaptando maquinaria antigua, recuperando antiguos oficios, y auto-financiándonos con nuestros productos.

• **Sistema económico integral.**

Las realidad de las relaciones económicas es mucho más simple y comprensible para la mayoría de los seres humanos que los mecanismos que nos muestra el sistema, por ello desarrollamos herramientas que faciliten las interrelaciones económicas que promuevan la autosuficiencia colectiva y la relación en red. La construcción de un sistema económico integral de transición capaz de interactuar con la realidad de la economía capitalista, con el objetivo de abandonarla poco a poco, desarrollando un ecosistema económico que contempla los intercambios, moneda social, trueque, bienes, servicios, trabajo, criptomonedas y otros posibles, basado en las necesidades de las personas y que a la vez reporte al común, expropiando recursos al sistema

capitalista para construir nuevos sistemas auto-gestionados.

- **Red de Finanzas alternativas.**

CASX [29] (Cooperativa de Autofinanciación social en red) es una banca autogestionada que surge en la primavera 2012. Las personas se unen para poner sus recursos económicos (ahorros o donaciones) que en ese momento no necesitan utilizar en colectivo, y con estos recursos financiar proyectos auto-gestionados de diversa índole, que nutran y fortalezcan las relaciones humanas de proximidad.

Uno de los objetivos es promover la reducción de la necesidad de tener cuentas bancarias individuales, depositando nuestros ahorros en cuentas colectivas y poniéndolos al servicio las decisiones asamblearias. Los depósitos se clasifican de la siguiente manera: 1/3 son fondos de reserva (nunca se mueven y son la garantía de devolución para los depositantes), otro 1/3 son fondos invertidos en proyectos “seguros” para apoyar iniciativas sociales ya en marcha y el 1/3 restante sirve para impulsar proyectos auto-gestionados de base.

En el caso que un proyecto financiado resulte fallido, existen diversos mecanismos para compensarlo: a través de diferentes formas de donaciones y/o acordando una vía alternativa de retorno con las personas responsables del proyecto. En este sentido CASX, incorpora desde el origen la posibilidad de aceptar monedas sociales, bienes y servicios como forma de devolución de un crédito.

Las características principales:

- **Sin intereses.** Es la primera estructura bancaria (en forma de cooperativa de servicios financieros) en el Estado español, que opera sin intereses. Esto significa que los préstamos (créditos) y los depósitos no generarán interés para los participantes, es decir, no se genera dinero del dinero.
- **Autogestión.** Autonomía y promoción de la auto-organización al margen del Estado.
- **Toma de decisiones.** Asambleas y grupos de trabajo abiertos a todos los socios y socias donde se elige entre todas que, como y porque financiar.
- **Superación de la burocracia.** Subvertir la legalidad y anteponer a las personas frente a la burocracia.

Este proyecto revolucionario de banca es una herramienta para profundizar en formas de financiación de base y autogestionadas, con una clara voluntad de romper con los obsoletos esquemas capitalistas de rentabilidad económica.

- **Los núcleos de autogestión local.**

Los núcleos de autogestión local son el primer espacio de aplicación práctica del proyecto de las cooperativas integrales, aplicadas en nuestro barrio o pueblo, podemos contar con todo un sistema integral de autorganización social.

- Relaciones vecinales de comunidad, apoyo mutuo y cooperación.
- Centros sociales, tiendas gratis, cosatecas, bibliotecas sociales, etc...
- Intercambio (trueque) de bienes, servicios y conocimientos, monedas sociales, mercado social con participación de comercios y profesionales locales.

- Oficinas de desobediencia económica, insumisión fiscal y autorganización de deudoras.
- Coopfunding (microfinanciación colectiva) y cooperativas de crédito sin intereses. Autogestión fiscal.
- Bolsa de trabajo y apoyo a la creación de proyectos de autoempleo.
- Oficina de vivienda y banco de recursos de inmuebles disponibles.
- Cooperativa de vivienda social.
- Centro público de salud autogestionado. Facilitadoras de salud.
- Oficina de Educación y espacios de aprendizaje colectivo.
- Despensas (espacios de abastecimiento e intercambio), grupos de consumo, tiendas de productos ecológicos.
- Medios de comunicación comunitarios.
- Laboratorios de ecofabricación, reparaciones y maquinaria libre.
- Talleres de autoproducción energética.
- Grupos de afinidad de activistas.
- Asambleas populares.

• **Economía Comunitaria.**

Es la puesta en común de los recursos para el disfrute colectivo de personas que interaccionan, sin contabilizar el flujo de intercambios. Funciona bajo la reciprocidad espontánea, las relaciones de afinidad, el apoyo mutuo y altos niveles de confianza; sin esperar una compensación a cambio de aquello que se ha compartido.

Existen ecoaldeas y núcleos repoblados que llevan años funcionando con una economía comunitaria de forma que todas las integrantes de la comunidad ponen en común sus ingresos y sus gastos con el objeto de cubrir sus necesidades básicas. .

En muchos lugares destacan las tiendas gratis de ropa y todo tipo de bienes de segunda mano, que se dejan y recogen sin ningún tipo de fiscalización. Las cosatecas, como bibliotecas pero para cualquier tipo de cosa, los huertos comunitarios, cajas de resistencia, comidas populares gratuitas, son otros de los ejemplos continuos o esporádicos que muestran una economía sin mercado no es una utopía sino cada vez más una parte de nuestra realidad.

TRANSICIÓN HACIA UNA SOCIEDAD DEL BIEN COMÚN

Es importante hacer una revisión periódica de las decisiones y experiencias que nos acompañan en este camino de transición, recoger y evaluar las críticas y objeciones para fortalecer los procesos autogestionarios en construcción.

Las monedas sociales son un vehículo de transición en la reconstrucción de nuestras economías, con un arraigo local y bioregional. La economía no es el intercambio y el mercado, la moneda social son solo una parte de esta transición económica. La moneda existirá mientras sea útil a los objetivos de

las comunidades auto-organizadas y satisfaga sus necesidades.

Los nuevos gobiernos quieren apoderarse de la riqueza de las estructuras que estamos creando, y reconvertirlas en formas que puedan ser objeto de fiscalización.

El nuevo ecosistema económico tiene que balancear el decrecimiento de necesidades de las personas que forman parte y del común y la capacidad de ir absorbiendo poco a poco a más personas para ir creciendo de forma escalada. El valor máximo de la relación económica son las relaciones entre personas. Si no hay consenso hay que unirse en los acuerdos mínimos y establecer unos métodos y protocolos de auto-organización.

Avanzar en la **Revolución Integral**, hacia la autogestión integral entre iguales, mediante asambleas locales enredadas, que de manera soberana velan por las propias necesidades y las de las personas que forman parte. Es en la proximidad de las asambleas donde se ponen de manifiesto necesidades, habilidades, conocimientos y los recursos materiales con los que se cuenta, y así se puede decidir, organizar y llevar a cabo las acciones necesarias para satisfacerlas.

Si me necesitas, llama!

Elleflâne

Especialmente gracias todas las que formamos la CIC y especial atención a los esfuerzos en dinamizar el ecosistema económico a Jordi Flores i Roger los dinamizadores de la moneda social a los textos de Gorka, Enric Durán, y a la XCTIT.

BIBLIOGRAFÍA

1. <https://abonahora.wordpress.com/>
2. <http://cooperativa.cat>
3. <http://ecoxarxes.cat>
4. <http://integrajkooperativoj.net>
5. <http://cooperativa.cat/24-26-doctubre-la-cic-a-la-3a-trobada-estatal-sobre-monedas-sociales-a-valencia>
6. <http://cooperativa.cat/wp-content/uploads/2014/12/Transacciones-CIC-2014.ods>
7. Referencia a la trayectoria de la CIC, principalmente entre los años 2010 i 2012.
8. Nota de febrero de 2014: “Iniciamos desde la CIC un proceso de apoyo a las monedas sociales ecocoop y ecobàsic, aceptando cualquier pago de los servicios comunes al 100% en moneda social. Un apoyo que se basará fundamentalmente en la cantidad de productos, servicios y recursos disponibles, respetando el criterio de reciprocidad y formas de valoración compartidas. Así, la moneda en circulación representará el valor real existente dentro de nuestro sistema económico y la confianza colectiva en un sistema de intercambio multireciproco.
9. <http://cooperativa.cat/participa/vols-fer-ten-soci-autonom>
10. Proceso iniciado en 2012 con la aprobación del nuevo sistema de asignaciones básicas

- cooperativas, apoyado con el presupuesto común, sustituyendo la anterior 'renta básica'.
11. La XarxaEco de Tarragona empezó a aplicar el principio de reciprocidad hacia los productores mucho antes.
 12. Los rebostos (alacenas) son espacios cooperativos de abastecimiento y intercambio local.
 13. <http://cac.cooperativa.cat>
 14. Comunnity Exchange System (CES) es un sistema virtual: <http://www.ces.org.za>
 15. <http://www.integralces.net>
 16. <https://www.integralces.net/public/conditions-es>
 17. <https://www.drupal.org/sandbox/esteve/1367140>
 18. <http://www.coopfunding.net>
 19. http://www.derechoderebelion.net/wp-content/uploads/2013/05/MANUAL-DESObEDIENCIA-ECONOMICA_pags1.pdf
 20. <http://www.elblogalternativo.com/2013/07/13/de-la-burbuja-a-la-obra-social-video-desobediencia-por-el-derecho-a-la-vivienda/>
 21. <http://www.derechoderebelion.net/desobediencia-integral-2/?lang=es>
 22. <https://integrarevolucio.net/es/>
 23. <http://afectadosporlahipoteca.com/>
 24. <http://remuevetudinero.net/>
 25. <http://feina.cooperativa.cat>
 26. <http://www.coopfunding.net>
 27. <http://xctit.cooperativa.cat>
 28. <http://xctit.cooperativa.cat/licencia-cic/>
 29. <http://www.casx.cat>

No referenciados en el texto:

30. "Una aportació relacionada es Crisis multidimensional y democracia inclusiva, de Takis Fotopoulos. Capítulo 14: «Asignación confederal de recursos»: <https://cooperativa.ecoxarxes.cat/file/view/113658/crisis-multidimensional-y-democracia-inclusiva-llibre-en-pdf>
31. Manual Básico de Economías Alternativas y monedas sociales
<http://ecoxarxes.cat/ekonomikon-2/>
32. La moneda social se extiende de las redes de autogestión
<http://ecoxarxes.cat/la-moneda-social-se-extiende-de-la-mano-de-la-autogestion/#comment-698>
33. <http://blog.xarxaeco.org/>
34. <http://intercanvis.net>
35. <http://turuta.cat>
36. Inscriure't a: <http://l listes.cooperativa.cat:8081/mailman/listinfo/cic-intercanvis>
37. <https://www.mercatecosol.cat>
38. https://ca.wikipedia.org/wiki/Banc_de_temps
39. www.monedasocial.org
40. Publicado en el núm. 3 de la revista *Terra cremada* (finales de 2012):
<http://terracremada.pimienta.org/autogesti%C3%B3.html>
41. <http://repoblament.wordpress.com/2013/11/16/repoblament-rural-vs-terra-cremada-o-hippils-vs-insus/>

42. <https://argelaga.wordpress.com/2014/04/12/la-moneda-social-una-herramienta-transformadora/>
43. <https://integrarevolucio.net/ca/revolucio-integral/que-entenem-per-revolucio-integral>
44. Propuesta presentada en les 49s Jornadas assemblearias de la
CIC:<http://cooperativa.cat/proposta-de-transicio-cap-a-una-societat-del-be-comu>
45. [http:// n-1.cc/g/cooperativas-integrales+red-territorial-de-cooperativas-integrales](http://n-1.cc/g/cooperativas-integrales+red-territorial-de-cooperativas-integrales)